



# El Camino: Recursos

## -Guía para participante(s)-

### Retiro Familiar “En Casa”

*Para el Año de la Sagrada Familia: Tercer grado*

Este Retiro contiene cinco partes:

1. Reservados para Dios: El significado de la santidad
2. La Sagrada Familia: Icono del amor familiar
3. La Misión de su familia
4. La Regla de vida de su familia
5. Consagración a la Sagrada Familia

**Niños:** Sus padres será los líderes de este retiro.

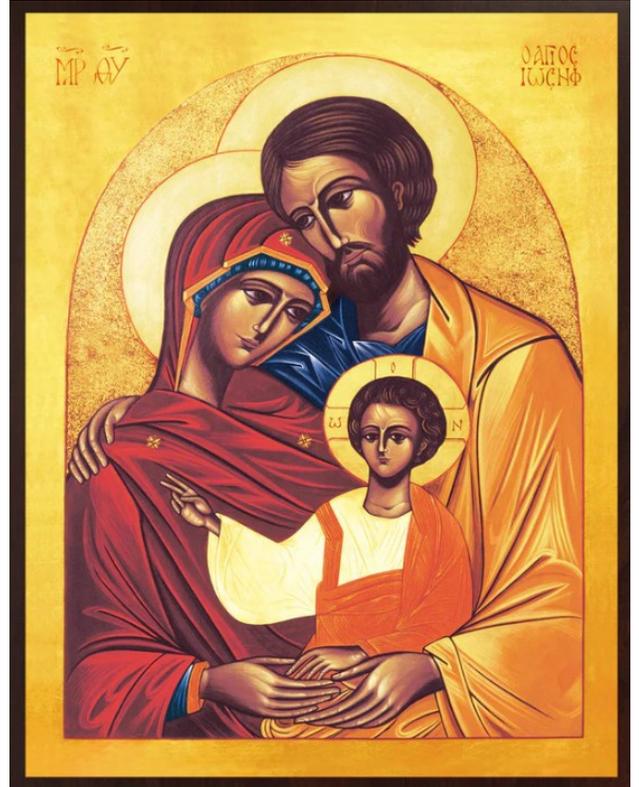
Este retiro es una oportunidad para que tu familia aprenda más sobre el llamado a la santidad que viene de Dios para cada uno de nosotros y para descubrir juntos a qué está Dios llamando a tu familia.

La familia cristiana está llamada a compartir la santidad de Dios y a seguir juntos a Jesucristo en nuestra peregrinación al cielo. A este viaje lo llamamos "El Camino". Es el llamado o vocación de la familia.

Nos ayuda imaginar nuestra vocación familiar como un camino o sendero real en el que vamos de un lugar a otro. Mientras viajamos juntos, descubrimos que un mapa del camino nos ayuda a planificar la mejor ruta hacia nuestro destino. Queremos llegar al Cielo.

Esto es lo que harán en este tiempo de retiro. Juntos tomarán sus propias decisiones sobre la mejor “manera” de caminar en esta jornada como familia. Durante este tiempo redactarán tu Misión Familiar, desarrollarán su Regla de Vida Familiar y realizarán un Acto de Consagración a la Sagrada Familia.

***¡Que Dios bendiga sus esfuerzos y los haga fructíferos!***



## **Oración a la Sagrada Familia**

**Jesús, María y José en vosotros contemplamos el esplendor del verdadero amor; a vosotros, confiados, nos dirigimos.**

**Santa Familia de Nazaret, haz también de nuestras familias lugar de comunión y cenáculo de oración, auténticas escuelas del Evangelio y pequeñas iglesias domésticas.**

**Santa Familia de Nazaret, que nunca más haya en las familias episodios de violencia, de cerrazón y división; que quien haya sido herido o escandalizado sea pronto consolado y curado.**

**Santa Familia de Nazaret, haz tomar conciencia a todos del carácter sagrado e inviolable de la familia, de su belleza en el proyecto de Dios.**

**Jesús, María y José, escuchad, acoged nuestra súplica. Amén.**

-Papa Francisco, Amoris Laetitia, 325



## Sección I

# Reservados para Dios: El significado de la santidad

*Comiencen diciendo la Oración a la Sagrada Familia que se encuentra en la página 2. A continuación vean el video. Concluyan leyendo lo siguiente en voz alta a su familia, o túrnense todos para leer en voz alta:*

*“En el designio de Dios Creador y Redentor la familia descubre no sólo su «identidad», lo que «es», sino también su «misión», lo que puede y debe «hacer». El cometido, que ella por vocación de Dios está llamada a desempeñar en la historia, brota de su mismo ser y representa su desarrollo dinámico y existencial. Toda familia descubre y encuentra en sí misma la llamada imborrable, que define a la vez su dignidad y su responsabilidad: familia, ¡«sé» lo que «eres»!”*

-Papa San Juan Pablo II, El papel de la familia cristiana en el mundo moderno, Familiaris Consortio, 17

El Antiguo Testamento define la santidad como estar dedicado al servicio de Dios. Para el seguidor de Cristo, la santidad consiste en vivir como hijo de Dios, ser santificado a través de los Sacramentos de la Iglesia y crecer en las virtudes de la Fe, la Esperanza y la Caridad.

La misión de la familia cristiana es convertirse en el refugio seguro donde las gracias del Sacramento del Matrimonio ayudan a los miembros a servirse unos a otros en amor, a crecer en santidad. Cada familia cristiana está llamada a convertirse en una comunidad de santos. Son santos en proceso de formación porque éste es el don y el llamado que cada uno ha recibido en el Bautismo.

El Catecismo nos enseña la siguiente sobre la gracia del Sacramento del Matrimonio:

“[Cristo] Permanece con ellos, les da la fuerza de seguirle tomando su cruz, de levantarse después de sus caídas, de perdonarse mutuamente, de llevar unos las cargas de los otros (cf Ga 6,2), de estar "sometidos unos a otros en el temor de Cristo" (Ef 5,21) y de amarse con un amor sobrenatural, delicado y fecundo.” -Catecismo de la Iglesia Católica 1642

Vivir esta gracia en las cosas ordinarias de la vida cotidiana es el tema principal de este retiro, que los llevará a plantearse y responder la siguiente pregunta:

**“¿Qué quiere Dios en este momento para nuestra familia?”**



## Las Escrituras con preguntas de reflexión

Lean detenidamente y mediten este pasaje de las Escrituras. Haganlo sin prisa. Observen el cuadro del pintor Rembrandt “San Pablo Escribiendo en Prisión” para ayudarse a entrar en este misterio.

### *Efesios 4:1-7, 22-24; 5:1-2*

Yo, «el prisionero de Cristo», les exhorto, pues, a que se muestren dignos de la vocación que han recibido. Sean humildes, amables, comprensivos, y sopórtense unos a otros con amor. Mantengan entre ustedes lazos de paz y permanezcan unidos en el mismo espíritu.

Un solo cuerpo y un mismo espíritu, pues ustedes han sido llamados a una misma vocación y una misma esperanza.

Un solo Señor, una sola fe, un solo bautismo, un solo Dios y Padre de todos, que está por encima de todos, que actúa por todos y está en todos. Cada uno de nosotros ha recibido su talento y Cristo es quien fijó la medida de sus dones para cada uno.

Se les pidió despojarse del hombre viejo al que sus pasiones van destruyendo, pues así fue su conducta anterior, y renovarse por el espíritu desde dentro. Revístanse, pues, del hombre nuevo, el hombre según Dios que él crea en la verdadera justicia y santidad.

Como hijos amadísimos de Dios, esfuércense por imitarlo. Sigán el camino del amor, a ejemplo de Cristo, que nos amó y se entregó por nosotros, como esas ofrendas y víctimas cuyo olor agradable subía a Dios.

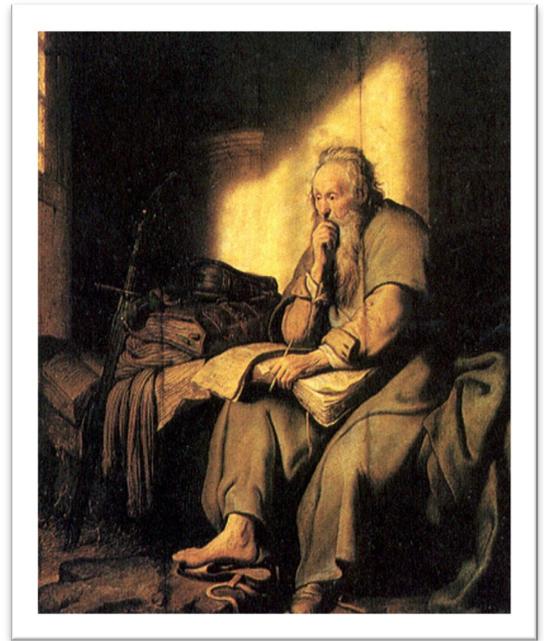


Image: [https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/b/b6/Paul\\_in\\_prison\\_by\\_Rembrandt.jpg](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/b/b6/Paul_in_prison_by_Rembrandt.jpg)

## Preguntas para discusión

- ¿Qué revela este pasaje acerca de lo que sucede cuando somos bautizados?
- ¿Cuáles son algunas maneras en que podemos “ser imitadores de Dios, como hijos amados”?
- ¿Qué notas en el cuadro de San Pablo en la Prisión?
- ¿Sabes por qué Pablo estaba en prisión y quién lo puso allí?



## Orando a través de Efesios capítulo 4

*Utilizando este pasaje de las Escrituras, hagan un momento de oración y reflexión. Sigán esta versión sencilla de la “Lectura Divina” (Lectio Divina) que pueden hacer juntos fácilmente.*

Después de leer el pasaje de Efesios capítulo 4 y discutir las preguntas anteriores, lee nuevamente el pasaje en silencio y despacio.

Luego, después de un breve tiempo de silencio, túrnense para compartir una palabra o frase que les llame la atención.

*Desafío adicional: conviertan sus pensamientos sobre una de estas preguntas en una breve oración.*

### Preguntas para hacer resoluciones

Ahora, concluirán esta sección del retiro en oración haciéndole a Dios estas dos siguientes preguntas:

1. Guarden un momento de silencio para pedirle a Dios que les revele **algo que Él quiere para ustedes como familia en este momento**. Denle tiempo a Dios para hablarles a su corazón, después compartan con la familia lo que creen que Dios les está diciendo.
2. En silencio pidan a Dios que les revele **algo que Él les está invitando a considerar hacer de manera diferente como familia**. Denle tiempo a Dios para hablarles a sus corazones y cuando estén listos para compartir, cuéntenle a la familia lo que creen que Dios les está diciendo.

*Terminen con una oración de gratitud para darle gracias a Dios por lo que le ha revelado a cada uno de ustedes.*



## Sección 2

### La Sagrada Familia: Icono del amor familiar

Comiencen rezando la Oración a la Sagrada Familia en la página 2. Después vean el video. Concluye leyendo estos pasajes del Catecismo junto con tu familia:

Al observar la vida de la Sagrada Familia, descubrimos un ejemplo radiante de cómo debemos interactuar con nuestro cónyuge, hijos, padres, y hermanos. En las personas de la Sagrada Familia encontramos un modelo de cómo respetarnos unos a otros, de cómo proteger la presencia de Dios en nuestro hogar sin importar el costo, a depender unos de otros y de Dios, y cómo escuchar y obedecer la voluntad de Dios para nuestras vidas. Con ellos aprendemos cómo adorar a Dios y vivir como sus hijos. La Sagrada Familia nos muestra el camino al Cielo.

#### **Catecismo 1655**

Cristo quiso nacer y crecer en el seno de la Sagrada Familia de José y de María. La Iglesia no es otra cosa que la "familia de Dios."

#### **Catecismo 1656**

En nuestros días, en un mundo frecuentemente extraño e incluso hostil a la fe, las familias creyentes tienen una importancia primordial en cuanto faros de una fe viva e irradiadora. Por eso el Concilio Vaticano II llama a la familia, con una antigua expresión, *Ecclesia domestica* (LG II; cf. FC 21). En el seno de la familia, "los padres han de ser para sus hijos los primeros anunciadores de la fe con su palabra y con su ejemplo, y han de fomentar la vocación personal de cada uno y, con especial cuidado, la vocación a la vida consagrada" -Vaticano II, *Lumen gentium*, II

#### **Catecismo 1657**

Aquí es donde se ejercita de manera privilegiada el sacerdocio bautismal del padre de familia, de la madre, de los hijos, de todos los miembros de la familia, "en la recepción de los sacramentos, en la oración y en la acción de gracias, con el testimonio de una vida santa, con la renuncia y el amor que se traduce en obras" (LG 10). El hogar es así la primera escuela de vida cristiana... Aquí se aprende la paciencia y el gozo del trabajo, el amor fraterno, el perdón generoso, incluso reiterado, y sobre todo el culto divino por medio de la oración y la ofrenda de la propia vida.



## Las Escrituras con preguntas de reflexión

Lean detenidamente y mediten este pasaje observando esta pintura para ayudarse a entrar en este misterio.

### Lucas 2:21-40

Cumplidos los ocho días, circuncidaron al niño y le pusieron el nombre de Jesús, nombre que había indicado el ángel antes de que su madre quedara embarazada.

Asimismo, cuando llegó el día en que, de acuerdo a la Ley de Moisés, debían cumplir el rito de la purificación, llevaron al niño a Jerusalén para presentarlo al Señor, tal como está escrito en la Ley del Señor: Todo varón primogénito será consagrado al Señor. También ofrecieron el sacrificio que ordena la Ley del Señor: una pareja de tórtolas o dos pichones.

Había entonces en Jerusalén un hombre muy piadoso y cumplidor a los ojos de Dios, llamado Simeón. Este hombre esperaba el día en que Dios atendiera a Israel, y el Espíritu Santo estaba con él. Le había sido revelado por el Espíritu Santo que no moriría antes de haber visto al Mesías del Señor. El Espíritu también lo llevó al Templo en aquel momento. Como los padres traían al niño Jesús para cumplir con él lo que mandaba la Ley, Simeón lo tomó en sus brazos y bendijo a Dios con estas palabras: “Ahora, Señor, ya puedes dejar que tu servidor muera en paz como le has dicho. Porque mis ojos han visto a tu salvador, que has preparado y ofreces a todos los pueblos, luz que se revelará a las naciones y gloria de tu pueblo, Israel.”

Su padre y su madre estaban maravillados por todo lo que se decía del niño. Simeón los bendijo y dijo a María, su madre: «Mira, este niño traerá a la gente de Israel ya sea caída o resurrección. Será una señal impugnada en cuanto se manifieste, mientras a ti misma una espada te atravesará el alma. Por este medio, sin embargo, saldrán a la luz los pensamientos íntimos de los hombres.»

Había también una profetisa muy anciana, llamada Ana, hija de Fanuel de la tribu de Aser. No había conocido a otro hombre que a su primer marido, muerto después de siete años de matrimonio. Permaneció viuda, y tenía ya ochenta y cuatro años. No se apartaba del Templo, sirviendo día y noche al Señor con ayunos y oraciones. Llegó en aquel momento y también comenzó a alabar a Dios hablando del niño a todos los que esperaban la liberación de Jerusalén. Una vez que cumplieron todo lo que ordenaba la Ley del Señor, volvieron a Galilea, a su ciudad de Nazaret. El niño crecía y se desarrollaba lleno de sabiduría, y la gracia de Dios permanecía con él.

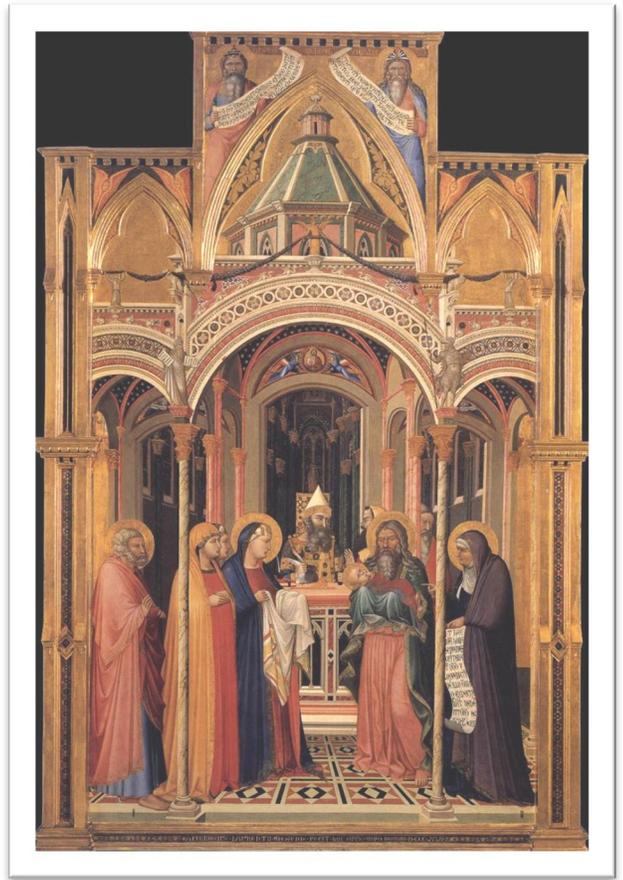


Image: [https://en.wikipedia.org/wiki/Presentation\\_at\\_the\\_Temple\\_\(Ambrogio\\_Lorenzetti\)#/media/File:Ambrogio\\_Lorenzetti\\_-\\_The\\_Presentation\\_in\\_the\\_Temple\\_-\\_WGA13480.jp](https://en.wikipedia.org/wiki/Presentation_at_the_Temple_(Ambrogio_Lorenzetti)#/media/File:Ambrogio_Lorenzetti_-_The_Presentation_in_the_Temple_-_WGA13480.jp)



## Preguntas para la discusión

- Vean el cuadro de la Presentación en el Templo, ¿qué detalles notan? ¿Cómo ayudan los detalles a contar la historia de este suceso?
- ¿Qué quiere decir Simeón cuando profetiza a María que su hijo “traerá ya sea la caída o el levantamiento de muchos”?
- ¿Hay alguna manera en que Jesús, especialmente sus enseñanzas, hayan sido una piedra de tropiezo para ti? ¿Cómo has respondido a las dificultades en tu fe?

## Actividad Familiar

### Búsqueda del tesoro: encontrar cosas de la Sagrada Familia

En esta actividad buscarán cosas en su casa que puedan recordarles el modelo de la Sagrada Familia.

Divídanse en al menos 2 “equipos.” Cada equipo tomará una copia impresa de la lista de búsqueda del tesoro para que puedan escribir cada artículo y por qué les recuerda a la Sagrada Familia y su ejemplo de cómo vivir como hijos de Dios. Ganará el primer equipo en completar la lista dando buenos ejemplos para cada artículo elegido.

Al finalizar esta actividad, disfruten de un bocadillo o postre. Inviten a los “ganadores” de la búsqueda a servir primero al resto de la familia antes de disfrutar de su postre.

Vean el Apéndice 2 al final de este librito para la lista de verificación de respuestas.

## Preguntas para inspirar resoluciones

*Háganse estas preguntas: “¿Qué es lo que he descubierto acerca de la Sagrada Familia en este tiempo de aprendizaje y oración que me haya inspirado a mejorar?” .“¿Qué puedo hacer para vivir esto en mi vida diaria?”*



## Sección 3

### La Misión de tu Familia

*Por favor comiencen viendo el video. Luego lean lo siguiente en voz alta a su familia o túrnense todos para leer en voz alta cada uno una parte.*

La misión de la familia es nutrir a sus miembros, o sea, los cónyuges unidos para toda la vida, cuidándose unos a otros y a sus hijos. Los padres educan y forman en habilidades a sus hijos para que algún día puedan salir de casa y vivir como adultos. La mayoría de los niños seguirán formando sus propias familias y el ciclo continúa. A lo largo de la historia, éste es el significado natural de la familia basado en la institución natural del matrimonio; es la base de la sociedad. Esta es la misión de la familia para todos, incluso para aquellos que no tienen fe en Jesucristo.

La misión de la familia católica, fundada sobre la institución sobrenatural del Sacramento del Matrimonio, es la misma, pero esta misión está dotada de gracia. La misión de la familia católica es hacer presente el amor de Dios al cónyuge y a los hijos; compartir juntos la vida en Cristo y compartir la Buena Nueva del Evangelio en nuestro hogar y en la comunidad. Esta misión incluye la formación en las virtudes y la educación en la vida de oración.

La tarea de ustedes es hacer suya esta misión. ¿Cómo vivirá su familia esta misión? ¿Cómo responderá su familia al mensaje del Evangelio y cómo lo vivirán juntos?

*“..ninguna familia es una realidad celestial y confeccionada de una vez para siempre, sino que requiere una progresiva maduración de su capacidad de amar. Hay un llamado constante que viene de la comunión plena de la Trinidad, de la unión preciosa entre Cristo y su Iglesia, de esa comunidad tan bella que es la familia de Nazaret y de la fraternidad sin manchas que existe entre los santos del cielo. Pero, además, contemplar la plenitud que todavía no alcanzamos, nos permite relativizar el recorrido histórico que estamos haciendo como familias, para dejar de exigir a las relaciones interpersonales una perfección, una pureza de intenciones y una coherencia que sólo podremos encontrar en el Reino definitivo. También nos impide juzgar con dureza a quienes viven en condiciones de mucha fragilidad. Todos estamos llamados a mantener viva la tensión hacia un más allá de nosotros mismos y de nuestros límites, y cada familia debe vivir en ese estímulo constante. Caminemos familias, sigamos caminando. Lo que se nos promete es siempre más. No desesperemos por nuestros límites, pero tampoco renunciemos a buscar la plenitud de amor y de comunión que se nos ha prometido. -Amoris Laetitia, 325*



## Escrituras con preguntas de Reflexión

En oración lean y mediten este pasaje.

Observen detenidamente la pintura que se muestra para ayudarse a entrar en este misterio .

### 2 Timoteo 1:3-6, 7-14

Doy gracias a Dios, a quien sirvo con conciencia limpia como mis antepasados, cuando constantemente te recuerdo en mis oraciones noche y día. Al acordarme de tus lágrimas, siento un gran deseo de verte, para llenarme de alegría. Recuerdo tu fe sincera. Así eran tu abuela Loide y tu madre, Eunice, y estoy convencido de que la recibiste de ellas. Por eso te invito a que reavives el don de Dios que recibiste por la imposición de mis manos.

Porque Dios no nos dio un espíritu de timidez, sino un espíritu de fortaleza, de amor y de buen juicio. No te avergüences, pues, del martirio de nuestro Señor ni de mí, al verme preso. Al contrario, sufre por el Evangelio, sostenido por la fuerza de Dios. Él nos ha salvado y nos ha llamado para una vocación santa, no como premio a nuestros méritos, sino gratuitamente y por iniciativa propia. Esta llamada, que nos concedió en Cristo Jesús desde la eternidad, acaba de manifestarse ahora con la aparición de Cristo Jesús, nuestro Salvador, que ha destruido la muerte y ha hecho resplandecer en su Evangelio la vida y la inmortalidad.

Este es el mensaje para el que fui hecho predicador, apóstol y maestro, y por el que ahora padezco esta nueva prueba. Pero no me avergüenzo, porque sé en quién he puesto mi confianza y estoy convencido de que tiene poder para guardarme hasta aquel día lo que deposité en sus manos. Toma como norma la sana doctrina que has oído de mí sobre la fe y el amor según Cristo Jesús. Conserva el precioso depósito con la ayuda del Espíritu Santo que habita en nosotros.

## Preguntas para la discusión

- ¿Por qué San Pablo menciona la fe de la madre y la abuela de Timoteo?
- ¿Algún miembro de tu familia ha tenido una influencia positiva en tu fe? ¿De qué manera?
- ¿Cuáles son las tres virtudes que dice San Pablo que te ha dado el Espíritu Santo? (pista: no un espíritu de timidez, sino un espíritu de...) ¿Cómo crees que el Espíritu Santo quiere que las uses en tu propia familia?
- En la pintura de San Pablo predicando en medio de las ruinas, observa a las personas en esta imagen. ¿Qué te llama la atención de los que están escuchando sus enseñanzas? ¿Qué crees que ellos entenderían de la frase “guarda la verdad que te ha sido confiada”?



Image: [https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/a/a5/Giovanni\\_Paolo\\_Pannini\\_-\\_Apostle\\_Paul\\_Preaching\\_on\\_the\\_Ruins\\_-\\_WGA16977.jpg](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/a/a5/Giovanni_Paolo_Pannini_-_Apostle_Paul_Preaching_on_the_Ruins_-_WGA16977.jpg)



## Actividad Familiar

Para desarrollar La Misión de tu Familia, te invitamos a comenzar con esta pregunta: "¿Qué hace que tu familia sea única?" Esta pregunta es valiosa porque la respuesta les ayudará a tí y a tu familia a definir qué le da propósito como familia y les ayudará a tomar decisiones sobre cosas importantes en función de sus prioridades.

*Una vez que hayan trabajado juntos para redactar una respuesta inicial a esta pregunta, comiencen a escribir una misión familiar mientras reflexionan sobre este pasaje del Catecismo de la Iglesia Católica:*

### Catecismo 1657

Aquí es donde se ejercita de manera privilegiada el sacerdocio bautismal del padre de familia, de la madre, de los hijos, de todos los miembros de la familia, "en la recepción de los sacramentos, en la oración y en la acción de gracias, con el testimonio de una vida santa, con la renuncia y el amor que se traduce en obras". El hogar es así la primera escuela de vida cristiana y "escuela del más rico humanismo". Aquí se aprende la paciencia y el gozo del trabajo, el amor fraterno, el perdón generoso, incluso reiterado, y sobre todo el culto divino por medio de la oración y la ofrenda de la propia vida.

### Preguntas a conciderar

- ¿Qué dice este pasaje sobre lo que significa "ejercer el sacerdocio de los bautizados"?
- ¿Cuáles son las cosas que pueden hacer de un hogar una "escuela de vida Cristiana"?
- ¿Creen que alguna de las respuestas de las preguntas anteriores que han discutido en familia les puede ayudar a desarrollar su misión familiar?

*Conforme van desarrollando su declaración de la misión de su familia, pueden utilizar las declaraciones a continuación para guiar sus pensamientos y proporcionar una base para trabajar. Esta no es una lista destinada a usarse como fórmula, no es necesario utilizar ninguna o todas estas declaraciones. Tienen total libertad al escribir su misión Familiar. Les sugerimos que sea breve (pocas frases). En la siguiente sección de este retiro crearán una Regla de Vida que es mucho más detallada que lo que están escribiendo aquí.*

*Piensen como podrían contestar estas declaraciones:*

Somos una familia que valora \_\_\_\_\_

Las cosas más importantes que hace nuestra familia son \_\_\_\_\_

Queremos mejorar las cosas para los demás haciendo \_\_\_\_\_

Vivimos nuestra fe católica \_\_\_\_\_

Trabajamos/descansamos/jugamos de esta manera \_\_\_\_\_

Evitamos hacer \_\_\_\_\_



# Examen de conciencia para familias

Basado en I Corintios capítulo 13

Por favor revisen y hagan este Examen de Conciencia para las Familias juntos. Encontrarán que esta es una buena preparación para acudir al Sacramento de Reconciliación.

<p>[1] Aunque hablara todas las lenguas de los hombres y de los ángeles, si me falta el amor sería como bronce que resuena o campana que retiñe.</p>	<p>¿Me es más importante tener la razón que ser caritativo?</p>
<p>[2] Aunque tuviera el don de profecía y descubriera todos los misterios, -el saber más elevado-, aunque tuviera tanta fe como para trasladar montes, si me falta el amor nada soy...</p> <p>[3] Aunque repartiera todo lo que poseo e incluso sacrificara mi cuerpo, pero para recibir alabanzas y sin tener el amor, de nada me sirve.</p> <p>[4] El amor es paciente y muestra</p>	<p>¿Soy paciente con mis hijos, padres, hermanos, cónyuge y suegros? ¿Me siento tentado a renunciar a una relación con un familiar con quien es difícil llevarse bien? ¿Me impaciento cuando algo no se hace tan rápido como me gustaría? ¿Soy paciente con los miembros de mi familia que están aprendiendo a hacer algo en lo que yo ya soy bueno?</p> <p>¿Soy amable, especialmente con los miembros de mi propia familia? ¿Limito mi bondad sólo a aquellos que son amables conmigo? ¿Ofrezco frecuentemente palabras de aliento?</p>
<p>El amor no tiene celos, no aparenta ni se infla.</p>	<p>¿Menosprecio los éxitos de mis hijos o de mis hermanos? ¿Comparo celosamente mi vida con la vida de los demás? ¿Convierto cada conversación en una conversación sobre mi propio éxito?</p>
<p>[5] No actúa con bajeza ni busca su propio interés, no se deja llevar por la ira y olvida lo malo.</p>	<p>¿Denigro a los demás o exagero sus fracasos? ¿Me burlo de los miembros de mi familia o señalo sus defectos frente a los demás? ¿A menudo insisto en que las cosas se hagan a mi manera? ¿Es mi lengua un arma que ataca?</p> <p>¿Me ofendo fácilmente? ¿Tengo rencor?</p> <p>¿Soy rápido para mostrar enojo? ¿Permito que los resentimientos causen desunión entre mi cónyuge, hermanos, padres, hijos?</p>

Continúa en la siguiente página . . .



<p>[6] No se alegra de lo injusto, sino que se goza en la verdad.</p>	<p>¿Encuentro satisfacción al ver los fracasos de los demás como una forma de justificar mis propios defectos? ¿Digo “te lo dije”?</p>
<p>[7] Perdura a pesar de todo, lo cree todo, lo espera todo y lo soporta todo.</p>	<p>¿Me apresuro a extender misericordia? ¿cargo con Gracia las cruces en mis relaciones familiares o estoy resentido? ¿Espero buenos resultados? ¿Me desanimo fácilmente? ¿Dependo de la gracia de Dios cuando surgen dificultades o dolores, o trato de manejarlo yo mismo?</p>
<p>[8] El amor nunca pasará. Las profecías perderán su razón de ser, callarán las lenguas y ya no servirá el saber más elevado.</p>	<p>¿Son mis relaciones familiares la prioridad en mi vida? ¿Hago que el trabajo, el estudio, los videojuegos, las redes sociales, los amigos, etc.... sean más importantes que mi familia?</p>
<p>[9] Porque este saber queda muy imperfecto, y nuestras profecías también son algo muy limitado;</p> <p>[10] y cuando llegue lo perfecto, lo que es limitado desaparecerá.</p> <p>[11] Cuando era niño, hablaba como niño, pensaba y razonaba como niño. Pero cuando me hice hombre, dejé de lado las cosas de niño.</p> <p>[12] Así también en el momento presente vemos las cosas como en un mal espejo y hay que adivinarlas, pero entonces las veremos cara a cara. Ahora conozco en parte, pero entonces conoceré como soy conocido .</p>	<p>¿En dónde está mi corazón... está en cosas que perduran o en cosas que se desvanecerán?</p> <p>¿Me aferro a formas de pensar infantiles?</p> <p>¿Busco la sabiduría de Dios cuando tengo que tomar una decisión difícil?</p> <p>¿Confío en Dios, incluso cuando no entiendo por qué está sucediendo algo malo o difícil?</p> <p>¿Busco ser conocido por Dios, especialmente en la manera cómo rezo?</p>
<p>[13] Ahora, pues, son válidas la fe, la esperanza y el amor; las tres, pero la mayor de estas tres es el amor.</p>	<p>¿Estoy dispuesto a recibir el amor de Dios? ¿Amo a mi familia con el amor de Cristo, siguiendo su ejemplo de misericordia y perdón?</p> <p>¿Me aferro a dudas, desesperación u odio? ¿Cuándo fue la última vez que le pedí a Dios que me diera un aumento en las virtudes de la fe, la esperanza y la caridad (amor)?</p> <p>¿Rezo todos los días para continuar mi relación con Dios y así crecer en mi amor por Él?</p>



## Sección 4

### La Regla de Vida de su Familia

*Por favor comiencen viendo el video. Luego lean lo siguiente en voz alta a su familia o túrnense para leer en voz alta cada uno una parte.*

#### ***Mateo 6:20-21***

“Junten tesoros y reservas en el Cielo, donde no hay polilla ni óxido para hacer estragos, y donde no hay ladrones para romper el muro y robar. Pues donde está tu tesoro, allí estará también tu corazón.”

Cada familia tiene su propia cultura única que impacta a sus miembros para bien o para mal. Algunos elementos de su cultura familiar se comparten con otras familias mientras que otros elementos son específicos de su familia.

Una forma tradicional para que las comunidades religiosas católicas y las familias católicas establezcan y mantengan una buena cultura familiar es tener una Regla de Vida. En esta sección del retiro, se les guiará a través de un proceso para crear una Regla de Vida específica para su familia y las necesidades de su hogar.

Un ejemplo bien conocido de Regla de Vida lo encontramos en la Regla de San Benito, que es la directriz para las Comunidades Religiosas Benedictinas. Su lema, *Ora et Labora*, u orar y trabajar, resume los 73 capítulos de la Regla. Cada capítulo describe aspectos específicos de la forma en que los monjes oran y la forma en que trabajan y se espera que crezcan como discípulos de Jesús.

#### ***La Regla de Vida Familiar***

Ustedes crearán su propia regla para su familia. No se trata de usar una regla genérica ya hecha, sin embargo pueden inspirarse en otras reglas (como la Regla de San Benito), escuchar ideas de otras familias, etc.

Recuerden que esto es sólo el comienzo. Es probable que los resultados de este primer borrador no sean “perfectos.” De hecho, no es el objetivo de este ejercicio. Como dice el refrán: “No hagas de la perfección enemiga de lo bueno.” ¡Haz lo mejor que puedas y eso será bueno y útil!

Esta herramienta les ayudará a vivir su discipulado y seguir a Jesús. El lema benedictino, *Ora et Labora*, nos da una guía general de lo que incluirán en su propia regla familiar. Solo respondan a la pregunta: “¿Cómo orará y trabajará junta nuestra familia?” Su Regla no es una simple lista de lo que se debe y no se debe hacer, tampoco es un conjunto de cosas que hay que tachar en una lista diaria. Su Regla de Vida comunica a toda tu familia qué es lo más importante y las diferentes maneras en las que estos valores se demuestran en su vida diaria como familia. Es como un mapa, está ahí para guiarles, no para recriminarles sus fallas.



*“Aquí es donde se ejercita de manera privilegiada el sacerdocio bautismal del padre de familia, de la madre, de los hijos, de todos los miembros de la familia, "en la recepción de los sacramentos, en la oración y en la acción de gracias, con el testimonio de una vida santa, con la renuncia y el amor que se traduce en obras". El hogar es así la primera escuela de vida cristiana y "escuela del más rico humanismo". Aquí se aprende la paciencia y el gozo del trabajo, el amor fraterno, el perdón generoso, incluso reiterado, y sobre todo el culto divino por medio de la oración y la ofrenda de la propia vida". -Catecismo 1657*

## Las Escrituras con preguntas de reflexión

*Lean y mediten este pasaje de las Escrituras detenidamente. Observen con calma el cuadro que aquí se muestra, como una forma adicional para ayudarse a entrar en este misterio.*

### **Efesios 6:1-4, 11-18**

Hijos, obedezcan a sus padres, pues esto es un deber: Honra a tu padre y a tu madre. Es, además, el primer mandamiento que va acompañado de una promesa: para que seas feliz y goces de larga vida en la tierra. Y ustedes, padres, no sean pesados con sus hijos, sino más bien edúquenlos usando las correcciones y advertencias que pueda inspirar el Señor.

Lleven con ustedes todas las armas de Dios, para que puedan resistir las maniobras del diablo. Pues no nos estamos enfrentando a fuerzas humanas, sino a los poderes y autoridades que dirigen este mundo y sus fuerzas oscuras, los espíritus y fuerzas malas del mundo de arriba.

Por eso pónganse la armadura de Dios, para que en el día malo puedan resistir y mantenerse en la fila valiéndose de todas sus armas. Tomen la verdad como cinturón, la justicia como coraza; tengan buen calzado, estando listos para propagar el Evangelio de la paz. Tengan siempre en la mano el escudo de la fe, y así podrán atajar las flechas incendiarias del demonio. Por último, usen el casco de la salvación y la espada del Espíritu, o sea, la Palabra de Dios. Vivan orando y suplicando. Oren en todo tiempo según les inspire el Espíritu. Velen en común y perseveren en sus oraciones sin desanimarse nunca, intercediendo en favor de todos los santos, sus hermanos .



Image: [https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/a/a1/Jan\\_Steen\\_-\\_The\\_Prayer\\_before\\_the\\_Meal\\_272L12036\\_6LMH7.jpg](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/a/a1/Jan_Steen_-_The_Prayer_before_the_Meal_272L12036_6LMH7.jpg)



## Preguntas para la discusión

- ¿Qué mandamiento cita San Pablo en la segunda oración de este pasaje? ¿Qué bendición se obtiene al vivir bien este mandamiento?
- Este pasaje llama a los padres a disciplinar a sus hijos, pero de manera cristiana. ¿A qué crees que se refiere San Pablo con la frase “Y ustedes, padres, no sean pesados con sus hijos”? Los niños están llamados a obedecer a sus padres. ¿Cómo puede esta dinámica de obediencia y disciplina en su hogar llevarlos a una mejor unidad como familia?
- ¿Crees en la existencia del diablo y su interés en librar una guerra espiritual contra tu familia? ¿Cómo podrías seguir el consejo de San Pablo en este pasaje para protegerse en esta batalla espiritual? Quizás podrías compartir algún evento que te haya demostrado que el maligno es real y que esté interesado en la ruina de tu familia.
- ¿Qué conexiones ves entre ponerse la “armadura de Dios” y tener una Regla de Vida Familiar?

## Actividad Familiar

*Esta sección tiene 2 actividades. Primero, reflexionarán con la pintura de Jan Steen, Oración antes de la comida. Después de eso, discutirán cómo hacer su Regla de Vida Familiar.*

### Oración: Reflexionando con el cuadro “Oración Antes de la Comida”

Después de leer el pasaje del capítulo 6 de Efesios y discutir las preguntas anteriores, dediquen un tiempo a meditar en el cuadro *Oración Antes de la Comida*.

Consideren los siguientes detalles en el cuadro, o cualquier otro detalle que llame su atención:

- El letrero que cuelga en la pared trasera sirve como credo de la familia (o Misión/Regla de Vida). Es de Proverbios 30:7-9 y dice: “Tres cosas deseo y nada más. Sobre todo, amar a Dios Padre, no codiciar la abundancia de riquezas, sino desear lo que oraron los más sabios: una vida honesta en este valle. En estos tres se basa todo.”
- En el candelabro están inscritas las palabras de la oración del Padre Nuestro: “Hágase tu voluntad”
- Observen la calavera en el estante al fondo. ¿Por qué querrían meditar sobre la realidad de la muerte y nuestra mortalidad? Una inspección del cráneo muestra que está coronado con una corona de trigo. ¿Qué significa esto?
- Los padres tienen una postura muy particular. ¿Qué es para cada uno de ellos y qué significa para ti?



## Creando la Regla de Vida de su Familia

*Comiencen el proceso discutiendo y respondiendo a las siguientes preguntas. Pueden omitir preguntas que no les resulten útiles. La respuesta a éstas y muchas otras preguntas debe ser concreta. Su Regla de Vida debe cubrir todos los aspectos de la vida, cómo emplean el tiempo, las habilidades e incluso el dinero. Debe revisarse periódicamente (incluso mensualmente) y modificarse según vayan cambiando las circunstancias de su familia.*

*Tomen notas mientras platican estos temas y luego transfieran los elementos que decidan incluir en su Regla de vida a un formato final. Quizás quieran escribirlo en un programa de procesamiento de textos e imprimirlo o escribirlo a mano en papel o en una pizarra. Depende de ustedes decidir cómo preservar su Regla de Vida y si la exhibirán en su hogar como recordatorio o la guardarán en un cuaderno u otro lugar de fácil consulta.*

### Preguntas:

- **¿Qué sabemos sobre lo que es más esencial para las relaciones amorosas? ¿Cómo comunicamos el amor en nuestra familia? ¿Es necesario afirmar esto en nuestra misión familiar o Regla de Vida.**
- **¿De qué manera nos llama Dios a orar como individuos, como cónyuges y como familia?**
- **¿Cómo practicamos los domingos como día de descanso, oración y recreación? ¿Estamos satisfechos con nuestra respuesta? Si no, ¿qué podríamos hacer diferente?**
- **¿Cómo podemos fomentar amistades que fortalezcan nuestra familia?**
- **¿Hay cosas en nuestra vida que obstaculizan la unidad familiar, la paz o la práctica de la fe?**



# Regla de Vida de La Familia

Esta es una lista de temas prácticos que les ayudarán a crear su Regla de Vida. No es necesario que incluyan todos estos en su borrador.

## Misión Familiar

Identidad en Cristo  
El papel y funciones del esposo/padre  
El papel y funciones de la esposa/madre  
Apertura a la Vida (cómo discerniremos, etc.)  
El papel y funciones de los hijos  
Reuniones familiares (cuándo/formato, etc.)  
Citas románticas de los conyugues  
Diálogo mensual u otro para revisar la Regla de Vida  
Educación de los niños (elección de escuelas, formación en la fe, etc.)  
Disciplina/corrección de los niños (¿cuál es nuestro enfoque? crecimiento en virtudes y vicios a evitar)  
Consecuencias por romper reglas/sistemas de recompensa  
Crecimiento del amor entre miembros de la familia  
Criterio para con los familiares de los conyugues  
Criterio para el uso de niñeras

## Vida Espiritual

Oración personal  
Oración familiar  
Misa dominical y celebración de los domingos  
Formación de fe personal/familiar  
Tradiciones/Fiestas/Celebración de Fiestas  
Donaciones caritativas  
Retiro anual y/o peregrinación  
Confesión periódica  
Devociones familiares y Adoración al Santísimo Sacramento

## Horario

Establecer normas para despertarse/acostarse  
Tiempos de oración diaria  
Comidas familiares/horarios de comidas  
Tareas domésticas/jardinería

## Gestión del hogar

Alimentos y comidas  
Limpieza y quehaceres  
Mantenimiento de vehículos y la vivienda.  
Presupuesto (¿revisión mensual? ¿Más a menudo?)  
Compras  
Necesidades médicas  
Necesidades de seguro  
Vestimenta familiar/modestia  
Necesidades de salud mental y emocional  
Condición física/nutrición/descanso  
Comunicación familiar  
Uso de tecnología/ consume digital

## Servicio en la parroquia y comunidad

Hospitalidad/invitados  
Participación en grupos (parroquia, escuela, etc.)  
Servicio de voluntariado  
Deberes cívicos  
Servicio a otras familias/ personas necesitadas

## Recreación

descanso dominical  
Entretenimiento/consumo de medios sociales  
Vacaciones familiares  
Retiro familiar/campamentos de verano/etc.  
Deportes  
Pasatiempos (individual/familiar)  
Diversión en familia



## Sección 5

# Consagración a La Sagrada Familia

*Ustedes pueden acceder a los materiales de la sección 5, proporcionados por los de Caballeros de Colón, a través de los enlaces en el sitio web.*



## Rezando con las Escrituras (Lectura Divina/Lectio Divina)

### *Descripción simplificada*

Hagan una breve oración pidiendo al Espíritu Santo que los ayude en este momento de oración (Ven Espíritu Santo o tu propia oración espontánea).

Uno de ustedes lea el pasaje seleccionado de las Escrituras.

Invita a la familia a compartir una frase que les llame la atención (después de tener un breve tiempo de silencio). Tórnense para compartir la frase y cualquier pregunta u observación. Si es posible, pueden tener una breve charla sobre las preguntas o respuestas de otros miembros de la familia.

Usen alguna de estas preguntas u observaciones para crear una breve oración.

Concluyan pidiendo a uno de ustedes que ofrezca una oración de dar las gracias a Dios.



# Búsqueda del tesoro – Encontrando cosas de la Sagrada Familia

En esta actividad buscarán cosas en su casa que puedan recordarles el modelo de la Sagrada Familia. Eligan un objeto que se encuentre en cada habitación y luego describan cómo cree cada uno que la Sagrada Familia lo habrá usado (o algo similar) para hacer la voluntad de Dios, especialmente en actos de servicio para su familia.

Si su casa no tiene uno de estos tipos de habitaciones listados aquí abajo o no tiene patio, simplemente tachelos de la lista de la búsqueda del tesoro.

[Aquí hay una ejemplo. En la cocina: el rodillo, algo parecido a lo que Mary usaba para extender productos horneados y hacer cosas deliciosas para comer. Probablemente ella también le enseñó a Jesús cómo usarlo y le mostró un buen ejemplo al no usarlo para corregir a José como a veces lo hacen en los dibujos animados.]

**En la cocina**

**En la sala y/o comedor**

**En el cuarto de lavado**

**En la cochera o el cuarto de trabajo**

**En el jardín o patio**

**En el coche**

